

COMUNICAZIONE N. 77 DEL 12 OTTOBRE 2023

Ai GENITORI
Alle ALUNNE e agli ALUNNI
Ai DOCENTI
di tutte le classi Scuola Primaria
plesso *Brunate*

OGGETTO: attività Mindfulness

Si comunica che a partire da **giovedì 12 ottobre pv**, nell'ambito del progetto Benessere e Sport "Prendiamoci cura...di noi stessi!" del plesso, avranno inizio attività di Mindfulness, a cura di professionisti del settore, secondo il seguente calendario

Mese	Data	Classe/i
Ottobre	12/10 dalle ore 14 alle ore 15	1 [^] /2 [^] /3 [^]
	26/10 dalle ore 14 alle ore 15	1 [^] /2 [^] /3 [^]
Novembre	06/11 mattinata	tutte (Trekking)
	09/11 dalle ore 14 alle ore 15	1 [^] /2 [^] /3 [^]
	23/11 dalle ore 14 alle ore 15	1 [^] /2 [^] /3 [^]
Dicembre	07/12 dalle ore 14 alle ore 15	1 [^] /2 [^] /3 [^]
	21/12 dalle ore 14 alle ore 15	1 [^] /2 [^] /3 [^]
Gennaio	16/01 dalle ore 14 alle ore 15	4 [^] /5 [^]
	25/01 dalle ore 14 alle ore 15	1 [^] /2 [^] /3 [^]
Febbraio	08/02 dalle ore 14 alle ore 15	1 [^] /2 [^] /3 [^]
	14/02 dalle ore 14 alle ore 15	4 [^] /5 [^]
	22/02 dalle ore 14 alle ore 15	1 [^] /2 [^] /3 [^]
Marzo	05/03 mattinata	tutte (Trekking)
	07/03 dalle ore 14 alle ore 15	1 [^] /2 [^] /3 [^]
	12/03 dalle ore 14 alle ore 15	4 [^] /5 [^]
	21/03 dalle ore 14 alle ore 15	1 [^] /2 [^] /3 [^]
Aprile	03/04 mattinata	tutte (Trekking)
	11/04 dalle ore 14 alle ore 15	1 [^] /2 [^] /3 [^]
	16/04 dalle ore 14 alle ore 15	4 [^] /5 [^]
Maggio	02/05 mattinata	tutte (Trekking)
	09/05 dalle ore 14 alle ore 15	1 [^] /2 [^] /3 [^]
	14/05 dalle ore 14 alle ore 15	4 [^] /5 [^]
	23/05 dalle ore 14 alle ore 15	1 [^] /2 [^] /3 [^]
Giugno	07/06 mattinata	tutte (festa finale)

Si ringrazia per la collaborazione

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Giuseppina Romina Porro

Firma autografata sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3, comma 2 del D. L.vo n. 39/93