

COMUNICAZIONE N. 58 DEL 7 OTTOBRE 2024

Ai GENITORI  
delle ALUNNE e degli ALUNNI  
di tutte le classi  
Ai DOCENTI  
Scuola Primaria  
plesso *Brunate*

**OGGETTO: attività benessere e sport**

Si comunica che a partire da **mercoledì 9 ottobre p.v.**, grazie al contributo dell'Amministrazione Comunale, nell'ambito del progetto Benessere e Sport e in collaborazione con il centro Sportivo Nidrino, avranno inizio le seguenti attività tenute da professionisti del settore:

- danza e movimento espressivo (per gli alunni di 1<sup>^</sup>, 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup>)
- mindfulness in termini di movimento mente-corpo (per gli alunni di 1<sup>^</sup>, 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup>)
- trekking (per tutti gli alunni)

Le lezioni si terranno tutti i mercoledì in orario scolastico e nelle ore di ed. fisica dalle ore 15.00 alle ore 16.00 ad eccezione delle uscite di trekking che seguiranno il seguente calendario:

DATA	ORARIO
31 Ottobre 2024	dalle 14.00 alle ore 16.00
25 Novembre 2024	dalle ore 10.30 alle ore 12.30
20 Dicembre 2024	mattinata
30 Gennaio 2025	dalle ore 10.30 alle ore 12.30
25 Febbraio 2025	dalle ore 10.30 alle ore 12.30
28 Marzo 2025	dalle ore 10.30 alle ore 12.30
28 Maggio 2025	dalle ore 14.00 alle ore 16.00

Il progetto avrà termine venerdì 6 giugno p.v. con una mattinata di festa, giochi e tanto divertimento.

Si ringrazia per la collaborazione

LA DIRIGENTE SCOLASTICA  
*Giuseppina Romina Porro*  
Firma autografata sostituita a mezzo stampa  
ai sensi dell'art.3, comma 2 del D. L.vo n. 39/93