

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO – USR LOMBARDIA ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE COMO LAGO

Scuola dell'Infanzia – Scuola Primaria – Scuola Secondaria di primo grado

22100 Como – Via Brambilla, 49 tel. 031 308552

mail coic809002@istruzione.it – pec coic809002@pec.istruzione.it c.f. 95064880131 - www.icscomolago.edu.it

COMUNICAZIONE N. 127 DEL 18 NOVEMBRE 2024

Alle ALUNNE e agli ALUNNI
Alle FAMIGLIE
della Scuola secondaria di I grado
plessi *Leopardi e Prandoni*

OGGETTO: invito alla partecipazione al laboratorio Teatro danza

Gentili famiglie,

con la presente desideriamo invitare alunne e alunni della scuola secondaria a partecipare al laboratorio in oggetto finanziato con i fondi strutturali europei del Piano Estate - PN 21-27.

La proposta è relativa al laboratorio *Il Mio Corpo Parla*, percorso di movimento ed espressione corporea, condotto dall'esperta Francesca Cervellino coadiuvata da una tutor. Le attività si svolgeranno secondo il calendario:

| | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Venerdì 29/11/2024 | Venerdì 06/12/2024 | Venerdì 20/12/2024 | Venerdì 10/01/2025 | Venerdì 17/01/2025 |
| Dalle ore 14.15 alle ore 16.15 | Dalle ore 14.15 alle ore 16.15 | Dalle ore 14.15 alle ore 16.15 | Dalle ore 14.15 alle ore 16.15 | Dalle ore 14.15 alle ore 16.15 |

| | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Venerdì 24/01/2025 | Venerdì 31/01/2025 | Venerdì 07/02/2024 | Venerdì 21/02/2024 | Venerdì 28/02/2025 |
| Dalle ore 14.15 alle ore 16.15 | Dalle ore 14.15 alle ore 16.15 | Dalle ore 14.15 alle ore 16.15 | Dalle ore 14.15 alle ore 16.15 | Dalle ore 14.15 alle ore 16.15 |

| | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Venerdì 07/03/2025 | Venerdì 14/03/2025 | Venerdì 21/03/2024 |
| Dalle ore 14.15 alle ore 16.15 | Dalle ore 14.15 alle ore 16.15 | Dalle ore 14.15 alle ore 16.15 |

La sede del laboratorio sarà presso la scuola secondaria di I grado *Leopardi*. La pausa pranzo sarà effettuata a scuola sotto la vigilanza del tutor dalle ore 13:45 alle ore 14:15.

I posti a disposizione sono 20, pertanto, per motivi organizzativi, chiediamo di esprimere il vostro interesse compilando, entro venerdì 22 novembre, il modulo Google al seguente indirizzo:

<https://forms.gle/53713kuMAngFh8SM7>

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO – USR LOMBARDIA ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE COMO LAGO

Scuola dell'Infanzia – Scuola Primaria – Scuola Secondaria di primo grado

22100 Como – Via Brambilla, 49 tel. 031 308552

mail coic809002@istruzione.it – pec coic809002@pec.istruzione.it c.f. 95064880131 - www.icscomolago.edu.it

In allegato la proposta progettuale.

Si ringrazia per la collaborazione.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Giuseppina Romina Porro

Firma autografata sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3, comma 2 del D. L.vo n. 39/93

IL MIO CORPO PARLA
laboratorio di movimento ed espressione corporea

a cura di Francesca Cervellino

Per gli allievi della Scuola Secondaria (11- 13 anni)

“Il settanta per cento di ciò che comunichiamo passa attraverso il linguaggio del corpo, il venti per cento dalla voce e solo il dieci per cento dalle parole” Lorna Marshall

Il laboratorio vuole essere un'occasione per ripensare la relazione con il nostro corpo e le sue possibilità espressive, riconoscendo e superando quelle abitudini fisiche che abbiamo involontariamente assorbito nell'ambiente in cui siamo cresciuti attraverso la ricerca di una profonda connessione con il proprio corpo e con le sue percezioni.

Verranno proposti esercizi pratici attinti dalla danza e dal teatro che incoraggino a liberare il proprio potenziale e a trovare nuovi e diversi modi di creare e comunicare attraverso il corpo.

L'obiettivo del laboratorio è quello di condurre i ragazzi ad esplorare le proprie capacità espressive (fisiche e vocali) e di relazione con l'altro.

Lo studio partirà alla scoperta della conoscenza del proprio corpo: le parti che lo compongono, la coordinazione, la respirazione, le emissioni vocali per poi arrivare allo studio del peso, l'esplorazione dello spazio e il campo visivo, come utilizzare la propria energia in movimento, la relazione con la musica, la creazione, l'improvvisazione.

Si giocherà con il movimento in relazione a stimoli interni (emozioni, vissuto, percezioni) o stimoli esterni (suoni, ambiente, musica, immagini) acquisendo nuovi strumenti di consapevolezza corporea utili ad una comunicazione più efficace.

Esploreremo il rapporto tra gesto e parola, movimento e sensazione, per raccontare chi siamo e come sentiamo.

Particolare importanza verrà data al lavoro di creazione individuale e all'interno del gruppo, con giochi di relazione e di fiducia, per creare insieme agli altri la propria danza.

PROGETTO DIDATTICO:

- Preparazione al movimento: rilassamento, riscaldamento e coordinazione.
Muoversi dall'interno. Propriocezione e ascolto somatico.

- Il peso del corpo: relazione del corpo umano con la forza di gravità. Imparare a cadere e a utilizzare il proprio peso per creare movimento senza sforzo.

- Il corpo e le sue forme in relazione allo spazio e al tempo.

- Ascolto della musica: come relazionarsi al ritmo, cosa i diversi tipi di musica evocano nel nostro corpo, e come il corpo reagisce "istintivamente" agli impulsi musicali. Muoversi nel silenzio.

- Approccio ad un lavoro sperimentale e creativo: il racconto e il movimento (corrispondenza tra gesto e parola), danzare le immagini, danzare i colori, mimesi, incarnare elementi naturali.

- Improvvisazione: la libertà di creare e immaginare.

- Giochi di gruppo: giochi di relazione, fiducia e creazione.

- Giochi di imitazione e interpretazione.

FINALITA':

- Attivazione di un processo di crescita che conduca il/la ragazzo/a a sapere/conoscere sempre sentendo e facendo. Un "fare" compenetrato del sentire, dal pensare, dal partecipare.
- Creare interazioni io – tu – noi verso una dimensione complementare e cooperativa del vivere insieme. Ascoltare gli altri e saper comunicare le proprie idee.
- Il lavoro in gruppo: accettarsi, collaborare, e saper costruire un team che sappia e possa costruire insieme.
- Dare forma alla creatività individuale attraverso l'esperienza corporea.
- Stimolazione dell'attività corporea: scoperta delle diverse parti del corpo e delle loro specifiche qualità in relazione alla consapevolezza dello stesso corpo percepito come intero.
- Imparare a raccontare con il movimento: elaborare il proprio materiale creativo per costruire partiture di movimento.

MODALITA':

Il laboratorio sarà condotto da Francesca Cervellino, danzatrice, coreografa, esperta in movimento, teatro-danza e discipline somatiche con il supporto della tutor Martina Petetta, danzatrice in formazione, diplomata in Grafica d'Arte all'Accademia di Belle Arti Brera e specializzanda in Tearapeutica artistica.

Gli incontri saranno di due ore in orario extrascolastico pomeridiano, dalle 14.15 alle 16.15 presso la palestra della Scuola Secondaria "G. Leopardi" di Como.

Il calendario sarà definito e concordato in base alle disponibilità dell'esperto e della tutor durante l'anno scolastico 2024/2025.