

COMUNICAZIONE N. 272 del 24/02/2025

Alle ALUNNE e agli ALUNNI
Alle FAMIGLIE
Ai DOCENTI
Classe III E
Scuola secondaria di I grado *Leopardi*

OGGETTO: percorso di educazione affettiva e di educazione alle relazioni

Si comunica che l'istituto, in collaborazione con la psicologa Dott.ssa Anna Ciancio e la pedagoga Dott.ssa Valeria Frigerio, ha organizzato un intervento educativo rivolto agli studenti della classe. L'obiettivo è supportarli nella gestione delle dinamiche relazionali e fornire strumenti utili per affrontare le difficoltà che possono incontrare nel loro percorso di crescita.

Il percorso si articolerà in tre incontri, durante i quali gli studenti avranno l'opportunità di confrontarsi, acquisire competenze fondamentali per una comunicazione efficace e consapevole, e sviluppare strumenti per gestire le difficoltà relazionali. L'intervento mira inoltre a promuovere la consapevolezza, la responsabilità e il cambiamento positivo all'interno del gruppo.

Programma degli incontri:

- **26/02/25 – La voce dei ragazzi**
Un primo momento di ascolto in cui gli studenti potranno esprimere le proprie difficoltà e riflettere sulle sfide relazionali che affrontano quotidianamente. Verrà inoltre favorito un clima di fiducia e sicurezza.
- **12/03/25 – Relazioni sane e comunicazione efficace**
Un incontro dedicato alla costruzione di relazioni positive, alla comprensione delle dinamiche disfunzionali, al rispetto reciproco e alle strategie per una comunicazione assertiva.
- **26/03/25 – Confini personali e gestione dei conflitti**
Un approfondimento sul rispetto dei propri e altrui confini, sulle modalità di gestione dei conflitti e sulla risoluzione dei problemi in modo costruttivo.

A questo intervento seguirà il **progetto "Affettività e Sessualità"**, previsto per il **27 marzo 2025** e il **2 aprile 2025**, finalizzato ad approfondire tematiche legate alla sfera emotiva e relazionale, ai cambiamenti corporei e ai rischi legati alla sessualità. L'obiettivo è promuovere una maggiore consapevolezza e favorire un dialogo aperto e rispettoso su questi argomenti.



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO – USR LOMBARDIA

ISTITUTO COMPrensIVO STATALE COMO LAGO

Scuola dell'Infanzia – Scuola Primaria – Scuola Secondaria di primo grado

22100 Como – Via Brambilla, 49 tel. 031 308552

mail coic809002@istruzione.it – pec coic809002@pec.istruzione.it

c.f. 95064880131 - www.icscomolago.edu.it



A conclusione del percorso è previsto un incontro di restituzione ai genitori, alla presenza dei docenti e delle dott.sse Ciancio e Frigerio, il giorno **8/04/2025 alle ore 18.30** presso la sede di Via Brambilla.

Si ringrazia per la collaborazione

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Giuseppina Romina Porro

Firma autografata sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3, comma 2 del D. L.vo n. 39/93