

COMUNICAZIONE N. 21 DEL 14 SETTEMBRE 2026

Ai GENITORI
alle ALUNNE e agli ALUNNI
di tutte le classi
Scuola Secondaria di I grado
plessi *Leopardi e Prandoni*

OGGETTO: percorso di educazione affettiva e relazionale conoscersi per amarsi

Si comunica che l'Associazione Genitori Collaboriamo, in collaborazione con AttivaMente, propone agli studenti della Scuola Secondaria di I Grado il percorso educativo *Conoscersi per amarsi*.

Il percorso, condotto dalla Dott.ssa Valerie Moretti, nasce per offrire ai ragazzi uno spazio sicuro e privo di giudizio. Durante gli incontri verranno utilizzate metodologie esperienziali, quali attività in piccolo gruppo, movimento e discussioni guidate, al fine di favorire un clima di ascolto, confronto e reciproca fiducia.

L'iniziativa è interamente offerta dall'Associazione Collaboriamo.

Per conoscere il calendario dettagliato degli incontri, rivolti sia agli studenti che ai genitori, si prega di prendere visione della locandina in allegato.

Per iscrivere i propri figli ed esprimere il consenso alla partecipazione, si prega di compilare il modulo online disponibile al seguente link: <https://tally.so/r/eq06Lo>

Si auspica un'ampia adesione da parte delle famiglie e degli studenti.

Si ringrazia per la collaborazione

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Giuseppina Romina Porro

Firma autografata sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3, comma 2 del D. L.vo n. 39/93

CONOSCERSI PER AMARSI ✨

DALLE ORE 14:30 ALLE ORE 16:30 PRESSO LA SEDE DELLA SCUOLA LEOPARDI

Ragazze e ragazzi della scuola secondaria di primo grado attraversano uno dei periodi più intensi della vita: il corpo cambia, le emozioni si moltiplicano, le relazioni diventano più complesse.

Spesso mancano le parole giuste per parlarne, e gli spazi protetti in cui farlo sono pochi.

Questo percorso nasce per offrire proprio quello spazio. Si articola in tre incontri di due ore ciascuno, tenuti da un'operatrice specializzata. Non si fa lezione frontale: si lavora attraverso il movimento, la discussione guidata, attività in piccolo gruppo. L'obiettivo è costruire un clima di fiducia in cui sia possibile parlare di sé senza giudizio.

I tre incontri affrontano temi collegati tra loro.

- Il primo è dedicato alle emozioni e al corpo come strumento di comunicazione.
- Il secondo accompagna ragazze e ragazzi a riconoscere i cambiamenti della pubertà e a costruire un linguaggio rispettoso per parlarne.
- Il terzo lavora sugli stereotipi di genere e sui modelli che i media trasmettono ogni giorno, sviluppando la capacità di riconoscerli e metterli in discussione.

Per le famiglie sono previsti due incontri online da 90 minuti ciascuno.

- Il primo, prima dell'avvio del percorso, serve a presentare obiettivi e metodo.
- Il secondo, a conclusione, restituisce quanto emerso durante il laboratorio e apre uno spazio di confronto. Perché quello che succede in aula abbia senso anche a casa.

Valerie Moretti è counselor, autrice e formatrice. Ha una laurea in Scienze dell'Educazione e un Master in Counseling conseguito alla Midwestern State University (USA).

Lavora in Italia e all'estero su progetti di prevenzione e formazione, con una specializzazione nell'educazione affettiva e relazionale. È facilitatrice certificata con il metodo LEGO® SERIOUS PLAY®.



AttivaMente
LIBERISTRUMENTIDIMETAMORFOSI

SETTEMBRE

21/09 LUN 18.00 ON-LINE SOLO ADULTI

22/09 MAR 14.30 RAGAZZI

29/09 MAR 14.30 RAGAZZI

06/10 MAR 14.30 RAGAZZI

06/10 MAR 18.00 ON-LINE SOLO ADULTI



Il percorso è offerto da Collaboriamo.

<https://tally.so/r/eq06Lo>



COLLABORIAMO
Associazione APS